

ZELENINA A OVOCIE



AKTIVITY SÚŤAŽE „HOVORME O JEDLE“
ZŠ BUKOVECKÁ 17, KOŠICE

REALIZOVANÉ AKTIVITY

K TÉME ZELENINA A OVOCIE

1. BESEDA – VÝZNAM OVOCIA A ZELENINY PRE ZDRAVÝ VÝVOJ DETÍ
2. SPIEVAME SI PIESNE O JABLČKU
3. CESTA K JABLČKU – PRACOVNÝ LIST
4. MOJE NAIKRAJŠIE JABLČKO – KREATÍVNA SÚŤAŽ
5. HRAVO A ZDRAVO – PRACOVNÝ LIST
6. OVOCNO – ZELENINOVÝ TANIER
7. FRUIT AND VEGETABLES
8. CHUTNÁ A ZDRAVÁ DESIATA
9. PREZENTÁCIA O OVOCÍ A ZELENINE
10. PROJEKT – OVOCIE A ZELENINA NAŠI KAMARÁTI
11. VÝTVARNÉ UMENIE - JABLČKO
12. ÓDA NA OVOCIE – PLAGÁT



AKTIVITA 1 – BESEDA

VÝZNAM OVOCIA A ZELENINY PRE ZDRAVÝ VÝVOJ DETÍ

- ✗ Predmet: Slovenský jazyk a literatúra
- ✗ Ročník: prvý
- ✗ Trieda: 1. A
- ✗ Počet žiakov: 20
- ✗ Opis aktivity:



- v spolupráci so školskou jedálňou si vedúca školskej jedálne pripravila zaujímavú besedu pre prvákov
- beseda na tému: Význam ovocia a zeleniny pre zdravý vývoj detí
- cieľ besedy: vyzdvihnúť význam pestovania návykov zdravého stravovania už od útleho detstva
- potreba pravidelného prísunu vitamínov vo forme zeleniny a ovocia, budovanie imunity u detí

AKTIVITA 2 – SPIEVAME SI PIESNE O JABĽČKU

- ✗ Predmet: Hudobná výchova
- ✗ Ročník: 1.stupeň
- ✗ Triedy: 1. A, 2.A, 3.A, 4.A
- ✗ Počet žiakov: 77



Opis activity:

- všetci žiaci na 1. stupni sa v rámci hodín hudobnej výchovy naučili 2 piesne o jabĺčku, Bolo raz jabĺčko krásne a Červené jabĺčko
- v deň realizácie tejto activity sa stretli všetci žiaci v priestoroch spoločnej chodby, kde si spolu zaspievali tieto piesne
- spoločne sme si potom prezreli výstavku prác zrealizovaných v Aktivite 4

AKTIVITA 3 – CESTA K JABLÍČKU

- ✖ Predmet: Prírodoveda
- ✖ Ročník: prvý
- ✖ Trieda: 1. A
- ✖ Počet žiakov: 20

Opis aktivity:

- na hodine prírodovedy žiaci formou rozhovoru rozprávali na tému Jeseň
- Ktoré je typické jesenné ovocie? Ako sa staráme o záhradu na jeseň? Oberanie ovocia, vyberanie zeleniny zo zeme, zazimovanie v pivnici, spôsoby uskladnenia (mrazenie, zaváranie, sušenie,...)
- v závere hodiny mali žiaci za úlohu pomôcť ježkovi nájsť cestu k šťavnatému jablíčku (pracovný list)



AKTIVITA 4 – SÚŤAŽ : „MOJE NAIKRAJŠIE JABLČKO“

- ✗ Predmet: Výtvarná výchova
- ✗ Ročník: 1.stupeň
- ✗ Triedy: 1. A, 2.A, 3.A, 4.A
- ✗ Počet žiakov: 45



Opis aktivity:

- spolupráca školy a rodiny (cieľ: zapojiť aj rodičov do aktivít organizovaných školou)
- pre žiakov na 1. stupni našej školy sme formou oznamu vyhlásili kreatívnu súťaž na tému „**Moje najkrajšie jablčko**“
- žiaci spolu so svojimi rodičmi vytvorili doma krásne jablčka, ktoré sme vystavili v priestoroch chodby
- do súťaže sa nám podarilo zapojiť 45 tvorivých žiakov a ich rodičov
- víťazné práce boli ocenené vecnými cenami, fotografie jabĺčok boli zverejnené na stránke školy vo fotogalérii

AKTIVITA 4 – UKÁŽKY VÍTAZNÝCH PRÁC ŽIAKOV



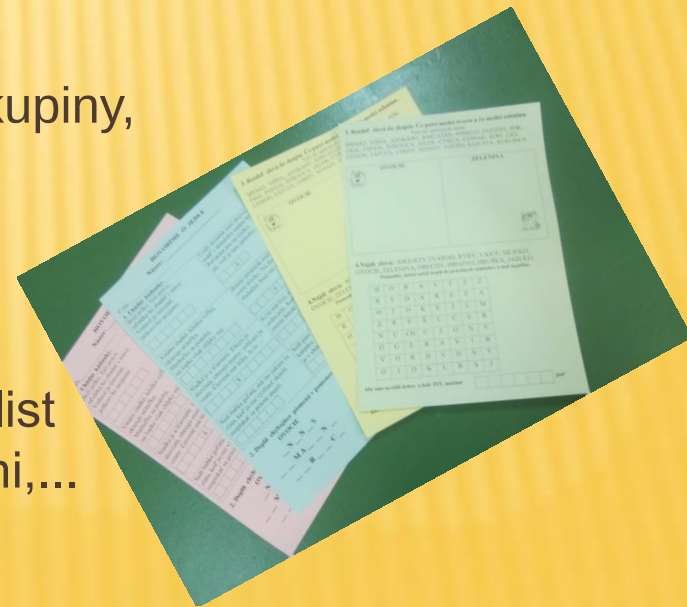
AKTIVITA 5 – HRAVO A ZDRAVO

- ✗ Predmet: Prírodoveda
- ✗ Ročník: tretí
- ✗ Trieda: 3. A
- ✗ Počet žiakov: 20



Opis aktivity:

- spoločné triedenie **ovocia a zeleniny** na 2 skupiny, pomenúvanie jednotlivých druhov
- rozdelenie žiakov do skupín, ovocné názvy skupín (**Jablkovci, Hruškovci, Hroznovci, Orechovci**)
- súťaž družstiev, **Hravo a zdravo** – pracovný list s hádankami, štvorsmerovkou, doplňovačkami,... (hodnotila sa rýchlosť aj správnosť odpovedí)



AKTIVITA 6 – OVOCNO – ZELENINOVÝ TANIER

- ✗ Predmet: Prírodoveda
- ✗ Ročník: tretí
- ✗ Trieda: 3. A
- ✗ Počet žiakov: 20

Opis aktivity:

- táto aktivita bola ďalšou súťažnou disciplínou, nadväzovala na aktivitu 5 (cieľ: pracovať v kolektíve, vedieť sa dohodnúť, maškrtiť sa dá aj zdravo a chutne)
- každý tím dostal rovnaké množstvo ovocia i zeleniny a za úlohu mali vytvoriť čo najkrajší **OVOCNO-ZELENINOVÝ TANIER**
- výsledky hodnotili všetky pani učiteľky prvého stupňa a na záver si každý svoj tanier po vyhodnotení **s chuťou zjedol**



AKTIVITA 7 – FRUIT AND VEGETABLES

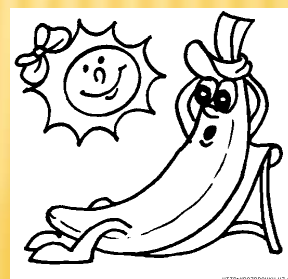
- ✗ Predmet: Anglický jazyk
- ✗ Ročník: tretí
- ✗ Trieda: 3. A
- ✗ Počet žiakov: 10



Opis aktivity:

- opakovanie a upevňovanie slovnej zásoby Fruit and Vegetables (na magnetickej tabuli nesprávne rozmiestnené obrázky ovocia a zeleniny, niektoré z nich nepatrili ani do skupiny ovocie ani do skupiny zeleniny))
- Precvičovanie otázok a odpovedí:
What´s this ? It´s an apple. What colour is it? It´s red. Is it fruit or vegetable ? It´s fruit. Is it healthy? Yes, it is. Do you like apples? Yes, I do. What´s your favourite fruit ? My favourite fruit is a banana.
- ak bolo niektoré ovocie alebo zelenina na tabuli zle umiestnené, žiaci ho dali na správne miesto

AKTIVITA 7 - FOTODOKUMENTÁCIA



AKTIVITA 8- CHUTNÁ A ZDRAVÁ DESIATA

- ✖ Predmet: žiadny, realizované počas desiaty
- ✖ Ročník: 1.stupeň
- ✖ Triedy: 1. A, 2.A, 3.A, 4.A
- ✖ Počet žiakov: 77



Opis aktivity:

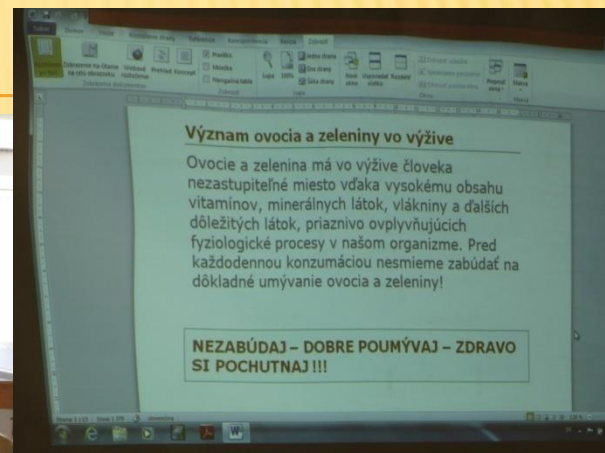
- v tento deň (denná téma: Ovocie a zelenina) si každý žiak mal priniesť na desiatu nejaké ovocie a zeleninu, zakázané boli akékoľvek sladkosti
- žiaci prvého stupňa počas celého týždňa sa mali snažiť nosiť len zdravú desiatu
- žiaci, ktorí si priniesli zdravú desiatu dostali každý deň pochvalu za splnenie tejto povinnosti (obrázok nejakej zeleniny alebo ovocia)
- našim úspechom bolo pozorovať deti, ako sa tešia z toho, že napr: dnes majú v škole mrkvu, banán, mandarínku,... (takýto deň alebo týždeň budeme musieť realizovať pravidelne)

AKTIVITA 9 - PREZENTÁCIA

- ✗ Predmet: Biológia
- ✗ Ročník: piaty
- ✗ Trieda: 5. A
- ✗ Počet žiakov: 14

Opis aktivity:

- na hodine biológie si vyučujúca so žiakmi formou prezentácie pripomenuli význam ovocia a zeleniny vo výžive
- žiaci živo diskutovali o konzumácii ovocia a zeleniny, o tom ktoré druhy ovocia a zeleniny majú alebo nemajú radi
- zistenie nás nepotešilo, žiaci vo všeobecnosti konzumujú málo zeleniny, čo sa týka ovocia je to už o čosi lepšie



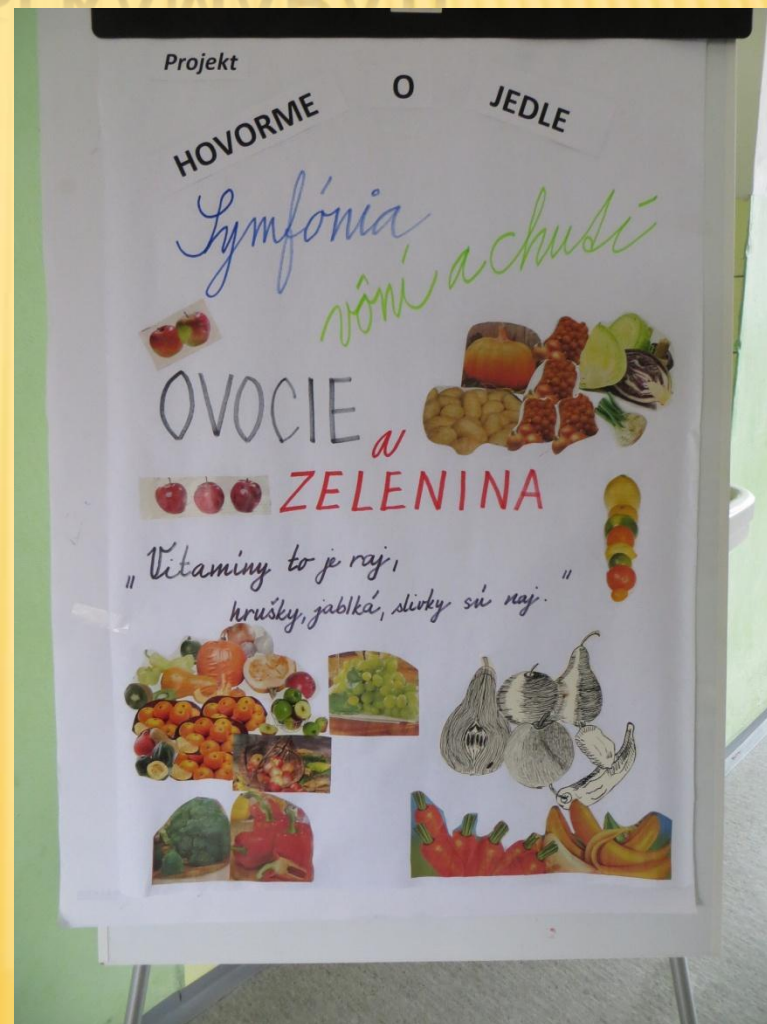
AKTIVITA 10 – PROJEKT

OVOCIE A ZELENINA SÚ NAŠI KAMARÁTI

- ✗ Predmet: Slovenský jazyk a Výtvarná výchova
- ✗ Ročník: šiesty
- ✗ Trieda: 6. A
- ✗ Počet žiakov: 22

Opis aktivity:

- motivačný rozhovor o zdraví, o pravidelnom príjme vitamínov, podporovanie imunity
- 1.časť – tvorba veršov (strof) a sloganov na danú tému
- 2. časť – práca na projekte, príprava obrázkového materiálu, dokresľovanie, koláž, dokončenie projektov, v závere vystavenie prác spojené s ochutnávkou ovocia a zeleniny



AKTIVITA 10 - FOTODOKUMENTÁCIA



Broskyne a marhule,
krásnu farbu majú.
Žlté ako machule
v zošite sa hrajú.



Citrón aj keď kyslý je,
mám ho veľmi rád.
V čaji chutí a zahreje,
je môj dobrý kamarát.

Žltá hruška usmieva sa,
je šťavnatá a sladká.
V taške v škole objaví sa,
na jazyku nás poláska.



V polievke je cibuľa,
netreba jej veľa.
Do jedál sa hodí vždy,
vie to každá žena.



AKTIVITA 11 – JABLČKO – VÝTVARNÉ UMENIE

- ✗ Predmet: Výtvarná výchova
- ✗ Ročník: štvrtý
- ✗ Trieda: 4. A
- ✗ Počet žiakov: 11

Opis aktivity:

- využitie výtvarných zručností a fantázie vo výtvarnom umení vyjadrené rôznymi výtvarnými technikami
- úlohou žiakov bolo vytvoriť jablčko rôznymi technikami (maľovanie, kreslenie, vyšívanie, lepenie, koláž, tieňovanie,...)
- práce žiakov boli vystavené v priestoroch školskej jedálne



AKTIVITA 12 – ÓDA NA OVOCIE - PLAGÁT

- ✗ Predmet: Výtvarná výchova
- ✗ Ročník: šiesty
- ✗ Trieda: 6. A
- ✗ Počet žiakov: 5



Opis aktivity:

- žiačky využili svoje zručnosti a intenzívne zážitky z hudby a televíznej reklamy vo výtvarnom vyjadrení
- vytvorili plagát na tému: Óda na ovocie
- do „veselej“ notovej osnovy nalepovali obrázky rôznych druhov ovocia vystrihnutých z reklamných časopisov
- plagát, ktorý žiaci vytvorili, zdobí teraz priestory školskej jedálne

ZÁVER

- Názov školy: ZŠ Bukovecká
- Adresa školy: Bukovecká 17, Košice
- Kontaktná osoba: Mgr. Dagmar Obšatníková
- Tel: 0905 570 206, e-mail: dagmar.obsatnikova@gmail.com
- Žiaci: Simona Gombošová, Nela Karnižová, Sabína Pandová, Sára Palečková, žiačky 6. A
- Ročníky: prvý, druhý, tretí, štvrtý, šiesty
- Počet zapojených žiakov: 99
- Denná téma: Zelenina a ovocie
- Počet žiakov školy: 199